



# NOVEL CORONAVIRUS (COVID-19)



## Break Contact, Bigger Impact *Steps to control Corona Virus spread*



Follow the lockdown dutifully.



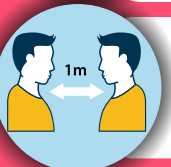
Maintain strict social distancing measures, if you have to move out for essential purchase of drugs, groceries etc.



Follow washing of hands frequently.



Follow respiratory etiquettes – cover your face while coughing/sneezing with tissue or handkerchief or cough into your elbow.



Stay at-least a meter away from those who have symptoms of fever/cough, even within your household.



If you or any of your family members experience any of the symptoms suggestive of COVID19 (fever, cough, difficulty in breathing), wear a mask and report to 104 or inform/visit nearest Health Centre.





भलायकी आनी कुटुंब कल्याण मंत्रालय  
भारत सरकार



तमची मदत करण्यास  
आम्हाला मदत करा



# नोव्हेल कोरोनाव्हायरस (COVID-19)

## संपर्क तोडा, प्रभाव कमी करा

### कोरोना वायरस पसरण्यापासून प्रतिबंध करण्याचे उपाय



लॉकडाऊन निष्ठेने पाळा



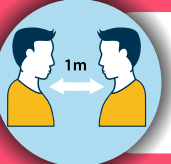
तुम्हाला जर औषधे, किराणा सामान, इत्यादींच्या अनिवार्य खरेदीसाठी बाहेर पडावेच लागले, तर काटेकोरपणे सामाजिक अंतराचे (सोशल डिस्टेंसिंग) नियम पाळा



वारंवार हात धुवा



श्वसनसंबंधी शिष्टाचार पाळा - खोकताना/ शिंकताना टिश्यू किंवा हातरुमालाने आपला चेहरा झाकावा किंवा आपल्या कोपरांमध्ये खोकावे



तापाची/ खोकल्याची लक्षणे असलेल्या व्यक्तींपासून किमान एक मीटर दूर राहावे, आपल्या घरातील कुटुंबियांपासूनही.



जर तुम्हाला किंवा तुमच्या कुटुंबियांना कोविड-१९ सूचक लक्षणे असल्यासारखे वाटले (ताप, खोकला, श्वास घेण्यात त्रास), तर मास्क घाला आणि १०४ ला सूचित करा किंवा जवळच्या आरोग्य केंद्रावर सूचना द्या/ तिथे जा.



आरोग्य सेवा संचालनालय, कांपाल-पणजी-गोवा

[www.nhm.goa.gov.in](http://www.nhm.goa.gov.in)



भलायकी आनी कुटुंब कल्याण मंत्रालय  
भारत सरकार



तमची मजत करपाक  
आमकां मजत करात



# नोव्हेल कोरोनाव्हायरस (COVID-19)

## संपर्क तोडचो, प्रभाव उणावचो

कोरोना वायरस पातळावणीक आळाबंद हाडपाचे पावंडे



लॉकडावनाचें निश्ठेन पालन करचें



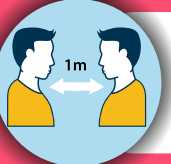
तुमकां जर वखदां, किराण म्हाल, आदी विकते घेवपाक घराभायर सरचेंच पडलें, जाल्यार समाजीक अंतराच्या (सोशल डिस्टंसिंग) नमांचे स्वरुपान पालन करात



परथून परथून हात धुयात



स्वासासंबंदाच्या शिश्टाचारांचे पालन करात - स्वांकतना/ शिंकतना टिश्यू वा हातरुमालान आपलो चेरो धांपचो वा कांपरांत स्वांकचें



जोराची/ स्कोकलेची लक्षणां आशिल्ल्या व्यक्तींपसून उण्यांत उणें एक मिटर पयस रावचें, आपल्या घराब्यांतूय



जर तुमकां वा तुमच्या कुटुंबियांक कोविड-१९ सुचक लक्षणां आसल्याभशेन दिसले (जोर, स्कोकली, स्वास घेवपांत त्रास), जाल्यार मास्क घालात आनी १०४ क सुचीत करात वा लागींच्या भलायकी केंद्राचेर कळोवणी करात / थंय वचात.



जारी करपी -

[www.nhm.goa.gov.in](http://www.nhm.goa.gov.in)

एकत्रीकृत दुयेंस नियाळ कार्यावळ, भलायकी सेवा संचालनालय, कांपाल-पणजी-गोंय