



# अतिसारावर रामबाण उपचार म्हणून डॉक्टर ओ.आर.एस. आणि झिंक

यांची शिफारस करतात.  
तुमच्या बाळाची उर्जा आणि शक्ती परत मिळवा.

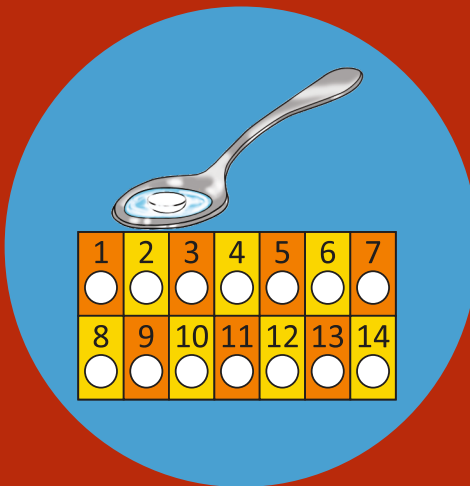
## बाळाला अतिसार झाल्यास लक्षात ठेवायच्या गोष्टी



एका स्वच्छ भांड्यामध्ये  
१ लिटर पिण्याच्या  
पाण्यात एक पॅकेट  
ओ.आर.एस. मिसळा



अतिसाराच्या प्रारंभी आणि  
प्रत्येक प्रवाहिकेनंतर  
बाळाला ओ.आर.एस.  
सोल्युशन पाजा



१४ दिवस चमचाभर  
पिण्याच्या पाण्यात किंवा  
आईच्या दुधामध्ये  
विरघळलेली १ झिंकची  
गोळी घा



अतिसाराच्या वेळी आणि  
नंतर, बाळाला आईचे दूध पाजणे  
चालूच ठेवा. आजारपणात आणि  
नंतर बाळाला जास्त दूध  
आणि पूरक आहार घा

## अतिसारावर प्रतिबंध



जेवण तयार करण्यापूर्वी, जेवण  
भरवण्यापूर्वी आणि बाळाचे शौच साफ  
केल्यावर/शौचालय वापरल्यावर  
आपले हात साबणाने स्वच्छ धुवा



तुमच्या बाळाच्या शौचाची लगेच व  
सुरक्षितपणे विल्हेवाट लावा.  
शौचालयांचा वापर करा आणि  
वैयक्तिक स्वच्छता राखा



तुमच्या जवळच्या आरोग्य केंद्रामध्ये ओ.आर.एस. आणि झिंक मोफत उपलब्ध आहेत