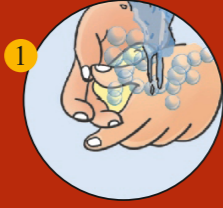


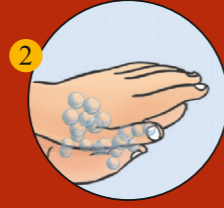
leaflet zink ors size: 5.84 x 8.25inch close size

तुमचे हात धुवंक फकत साबण आनी उदकाचोच वापर कराचो.

हात धुवपाची योग्य पध्दत



तुमचे हात ओले करून साबण लावचो



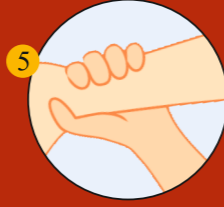
साबणाचो फेणेर निर्माण करूंक साबण लावन बोटां घांसचीं



तुमच्या हाताचो तळ फाटल्यान-फुडल्यान घांसचो आनी बोटां खांची नितळ करच्यो



तुमचीं नाखटां तळहाताचेर घांसचीं



दोनूय मनगटां वेवस्थितपणान स्वच्छ करात



तुमचे हात उदका वरवीं वेवस्थितपणान धुवचे

तुमचे हात तुमी केन्ना साबणान धुवप?

शौचालय वापरतकूच

इबाडिल्लें/कोयरांक आनी जनावरांक हात लायतकूच

भुरग्याचो शौच निवळ करतकूच

रांदचे पयलीं

खावचे पयलीं

भुरग्याक भरोवचे पयलीं

आमचे हात आमी वेवस्थितपणान धुल्यार स्वताक खुबश्या दुयेंसा पासून वाचोवंक शकतात.



स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय
भारत सरकार



ओ.आर.एस. आनी झिंक
हागवणीचेर सामको प्रभावी उपचार



+



हागवणीक लागून जाल्लो उदकाचो उणाव भरून काडूंक, हागवण आसा मेरेन ओ.आर.एस दिवचो

१४ दिसां मेरेन झिंकाची दरेकी एक गुळी दिल्ल्यान बळगें वाडयता आनी ३ म्हयन्यां मेरेन हागवणीचें निवारण करता

तुमच्या भुरग्याक ओ.आर.एस आनी झिंकचें संरक्षण दिवचें

भुरग्याक हागवण जाल्या हें तुमकां कशें कळटा?

सदचे परस चड पातळ वा पुराय पातळ शौच जाल्ल्यान भुरग्यांक हागवण लागल्या म्हणपाचें सुचयता.

निर्लजीकरणांची लक्षणां (उदकाचो उणाव) तुमकां जरी

२ परस चड लक्षणां दिसल्यार दोतोराचो सल्लो घेयात



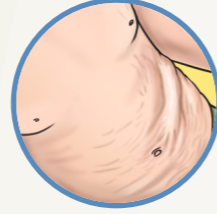
भुरगे जरी अस्वस्थ, चिडचिडे, अस्थीर वा बेशुध्द आसल्यार



दोळे भितर गेल्ल्या सारकें दिसता



चड तान लागप वा उदक पिवपाक जायना. (२ म्हयन्यां परस उण्या पिरायेच्या भुरग्यां मदीं)



दोडल्यार/लहवूच चिमटो काडल्यार त्वचे मदीं लवचिकता उणी दिसप

ओ.आर.एस. चे फायदे

शरिरांत जाल्लो मिठांचो आनी पोशक तत्वांचो उणाव भरून काडटा.

ओंकारे आनी हागवण थांबूंक मदत करता.

शरिरांतली उदकाची पातळी वाडोवन, हागवण बेगीनात बंद करपाचो प्रयत्न

ओ.आर.एस. सोल्युशन तयार करपाची पध्दत



स्वच्छ आयदनांत १ लिटर पिवपाचें उदक घालात



तातूंत १ पाकिट ओ.आर.एस. ओतचें.



स्वच्छ कुलेरा वरवीं ओ.आर.एस. पावडर फिरोवचो

तयार केल्लें ओ.आर.एस. सोल्युशन २४ वरां भितर वापरता, उरिल्ले सोल्युशन भायर उडयात

विविध पिरायेच्या गटां खातीर ओ.आर.एस. सोल्युशनाची मात्रा



२ म्हयन्यां परस उण्या वर्सांच्या भुरग्याक



प्रत्येक संडासा उपरांत सोल्युशनाचीं ५ कुलेरां



२ वर्सां ते ५ वर्सां मेरेनच्या भुरग्याक



प्रत्येक संडासा उपरांत १/२ कप ते १ कप दिवप



२ म्हयने ते २ वर्सां मेरेनच्या भुरग्याक



प्रत्येक संडासा उपरांत १/४ कप ते १/२ कप दिवप

हागवण सुरू जातकूच, ते दरेकी संडासा उपरांत, तशेंच हागवण थांबत वा बंद जायत मेरेन ओ.आर.एस.दिवप

झिकाचे फायदे

हागवणीचो कालावधी आनी तिव्रता कमी करता

३ म्हयन्यां मेरेन हागवणी पासून संरक्षण करता

दीर्घ काळ मेरेन रोग प्रतिकार शक्ती वाडयता



२ म्हयने से ६ म्हयन्यां मेरेन भुरग्याक

स्वच्छ उदकांत वा आवयच्या दुदांतल्यान १/२ गुळी (१० मिग्रा) दिवप

१० मिग्रा



६ म्हयने से ५ वर्सां मेरेनच्या भुरग्याक

उदकांत वा आवयच्या दुदांतल्यान १ गुळी (२० मिग्रा) दिवप

२० मिग्रा

झिकाची गुळी - १४ दिसां मेरेन झिकाची दिसांतल्यान दरेकी एक गुळी